

Листок-вкладыш – информация для пациента

Гербион® сироп подорожника, сироп

Действующие вещества: Аскорбиновая кислота + (Мальвы лесной цветков + Подорожника ланцетовидного листьев) экстракт

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается через 7 дней или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп подорожника, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Гербион® сироп подорожника.
3. Прием препарата Гербион® сироп подорожника.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Гербион® сироп подорожника.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп подорожника, и для чего его применяют

Препарат Гербион® сироп подорожника относится к комбинированным отхаркивающим препаратам растительного происхождения, содержит экстракт из смеси листьев подорожника ланцетовидного и цветков мальвы лесной, а также аскорбиновую кислоту (витамин С). Препарат обладает отхаркивающим, противовоспалительным, антимикробным (бактериостатическим) действием. Противокашлевое действие препарата

осуществляется за счет механического воздействия полисахаридов на слизистую оболочку. Витамин С участвует во многих обменных процессах в организме, укрепляет иммунную систему и способствует регенерации клеток.

Показания к применению

Препарат показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 2 до 18 лет:

- в комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся сухим кашлем;
- при сухом кашле курильщиков.

Если улучшение не наступило через 7 дней или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Гербион® сироп подорожника

Противопоказания

Не применяйте препарат Гербион® сироп подорожника:

- если у Вас аллергия на подорожник ланцетовидный, мальву лесную, аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если Вам был поставлен диагноз сахарный диабет;
- если у Вас повышена выработка (гиперсекреция) желудочного сока, а также связанное с ней воспаление желудка (гиперацидный гастрит);
- если у Вас обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Если какое-либо утверждение относится к Вам (или у Вас есть сомнения), пожалуйста, сообщите об этом врачу.

Особые указания и меры предосторожности

Перед началом приема препарата Гербион® сироп подорожника проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом или работником аптеки.

При возникновении одышки, лихорадки или появлении мокроты с кровью следует обратиться к врачу.

При сохранении симптомов заболевания в течение 7 дней или ухудшении состояния на фоне приема препарата следует обратиться к врачу.

Рекомендуется пить много воды или других теплых напитков в течение курса лечения, но не сразу после приема препарата.

Дети и подростки

С осторожностью следует применять препарат у детей в возрасте от 2 до 4 лет. Препарат Гербион® сироп подорожника не рекомендуется применять у детей в возрасте от 2 до 4 лет без предварительной консультации врача. Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 2 лет (эффективность и безопасность применения у детей до 2 лет не установлены).

Другие препараты и препарат Гербион® сироп подорожника

Сообщите Вашему лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Гербион® сироп подорожника не следует применять одновременно с противокашлевыми препаратами и лекарственными средствами, уменьшающими образование мокроты, так как это затрудняет откашливание разжиженной мокроты.

Препарат не следует применять одновременно с другими лекарственными препаратами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, или думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте препарат Гербион® сироп подорожника во время беременности и в период грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Применение препарата Гербион® сироп подорожника не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами и работа с механизмами, в том числе работа диспетчера, оператора).

Препарат Гербион® сироп подорожника содержит метилпарагидроксибензоат (Е218)

Может вызывать аллергические реакции (в том числе отсроченные).

Препарат Гербион® сироп подорожника содержит сахарозу

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

В 5 мл препарата (1 дозирующая ложка) содержится 4 г сахарозы, что соответствует 0,4 хлебным единицам. В 10 мл препарата (2 дозирующих ложки) содержится 8 г сахарозы, что соответствует 0,8 хлебным единицам.

3. Прием препарата Гербион® сироп подорожника

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослые

По 2 дозирующих ложки (10 мл) 3–5 раз в сутки.

Применение у детей и подростков

В возрасте от 2 до 7 лет – по 1 дозирующей ложке (5 мл) 3 раза в сутки.

В возрасте от 7 до 14 лет – по 1–2 дозирующих ложки (5–10 мл) 3 раза в сутки.

В возрасте старше 14 лет – по 2 дозирующих ложки (10 мл) 3–5 раз в сутки.

Путь и (или) способ введения

Препарат Гербион® сироп подорожника следует принимать внутрь.

Перед применением взбалтывать!

Не пейте и не принимайте пищу сразу после приема препарата, так как это может ускорить удаление лекарственного препарата со слизистых оболочек полости рта и горла.

Продолжительность терапии

Длительность курса терапии 2–3 недели. Увеличение длительности или проведение повторного курса терапии возможно после консультации с врачом.

Если Вы приняли препарата Гербион® сироп подорожника больше, чем следовало

При применении препарата в дозах, превышающих рекомендуемые, возможно развитие/усиление дозозависимых нежелательных реакций (см. раздел 4 листка-вкладыша); обратитесь к врачу, так как Вам может потребоваться медицинская помощь (проведение симптоматического лечения).

Если Вы забыли принять препарат Гербион® сироп подорожника

Если Вы забыли принять препарат, не волнуйтесь, примите пропущенную дозу препарата, как только вспомните. Затем примите следующую дозу в обычное время.

Не принимайте двойную дозу с целью компенсации пропущенной дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к Вашему лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Гербион® сироп подорожника может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме данного препарата возможны следующие нежелательные реакции:

- аллергические реакции;
- нарушения пищеварения (диспепсические явления), в том числе изжога.

При развитии любых нежелательных реакций (как перечисленных, так и не указанных в листке-вкладыше) **прекратите прием препарата и обратитесь к врачу.**

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в данном листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства-члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

109012, г. Москва, Славянская пл., д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Тел.: +7 (800) 550 99 03

Адрес эл. почты: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Веб-сайт: <https://roszdravnadzor.gov.ru>

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Тел.: +375 (17) 242 00 29

Факс: +375 (17) 242 00 29

Адрес эл. почты: rcpl@rceth.by

Веб-сайт: www.rceth.by

Республика Казахстан

010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, д. 13, БЦ «Нурсаулет 2»

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Тел.: +7 7172 235 135

Адрес эл. почты: farm@dari.kz

Веб-сайт: www.ndda.kz

Республика Армения

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/5

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Тел.: (+374 10) 20 05 05, (+374 96) 22 05 05

Адрес эл. почты: vigilance@pharm.am

Веб-сайт: <http://pharm.am>

Кыргызская Республика

720044, Чуйская область, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, д. 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий

Тел.: +996 (312) 21 92 86

Адрес эл. почты: pharm@dlsmi.kg

Веб-сайт: <https://www.dlsmi.kg>

5. Хранение препарата Гербион® сироп подорожника

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не применяйте препарат по истечении срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке (флакон в пачке).

Не хранить в холодильнике.

Сироп необходимо использовать в течение 3 месяцев после вскрытия флакона.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию (водопровод). Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не

потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Гербион® сироп подорожника содержит

Действующими веществами являются Аскорбиновая кислота + (Мальвы лесной цветков + Подорожника ланцетовидного листьев) экстракт.

Каждые 5 мл сиропа содержат: 2,5 г подорожника ланцетовидного листьев и мальвы лесной цветков экстракта жидкого водного¹; 65 мг аскорбиновой кислоты² (витамина С).

¹ 2,5 г подорожника ланцетовидного листьев и мальвы лесной цветков экстракта жидкого водного приготовлены из: 0,25 г Подорожника ланцетовидного листьев (*Plantago lanceolata* L.s.l., сем. подорожниковые – Plantaginaceae) и 0,25 г Мальвы лесной цветков (*Malva sylvestris* L., сем. мальвовые – Malvaceae); воды очищенной (экстрагент).

² 65 мг аскорбиновой кислоты в форме 73,12 мг натрия аскорбата.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: сахароза (см. раздел 2 листка-вкладыша), метилпарагидроксibenзоат (E218) (см. раздел 2 листка-вкладыша), ароматизатор апельсина масло (ароматизирующие вещества, натуральные ароматизирующие вещества, антиоксидант (E320)).

Внешний вид препарата Гербион® сироп подорожника и содержимое упаковки

Сироп.

Сироп от коричневого до красновато-коричневого цвета с характерным запахом. Допускается незначительная опалесценция.

По 150 мл сиропа во флаконе темного стекла (тип III), закупоренного крышкой с контролем первого вскрытия из полиэтилена высокой плотности с рассекателем жидкости из полиэтилена высокой плотности и полиэтилена низкой плотности.

Каждый флакон помещают в пачку картонную вместе с дозирующей пластиковой ложкой и листком-вкладышем.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

АО «КРКА, д.д., Ново место» / KRKA, d.d., Novo mesto

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения / Smarjeska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения

Российская Федерация

ООО «КРКА-РУС»

143500, Московская обл., г. Истра, ул. Московская, д. 50

Тел.: +7 (495) 994 70 70

Факс: +7 (495) 994 70 78

Адрес эл. почты: krka-rus@krka.biz

Республика Беларусь

Представительство Акционерного общества «KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto» (Республика Словения) в Республике Беларусь

220114, г. Минск, ул. Филимонова, д. 25Г, офис 315

Тел.: 8 740 740 9230

Факс: 8 740 740 9230

Адрес эл. почты: info.by@krka.biz

Республика Казахстан

ТОО «КРКА Казахстан»

050040, г. Алматы, Микрорайон КОКТЕМ-1, дом 15А, офис 601

Тел.: +7 (727) 311 08 09

Адрес эл. почты: info.kz@krka.biz

Республика Армения

Представительство «Крка, д.д., Ново место» в Республике Армения

0001, г. Ереван, ул. Налбандян, д. 106/1 («САЯТ-НОВА» БИЗНЕС-ЦЕНТР), офис 103

Тел.: +374 11 560011

Адрес эл. почты: info.am@krka.biz

Кыргызская Республика

Представительство АО «КРКА, товарна здравил, д.д., Ново место» в Кыргызстане

720040, Чуйская область, г. Бишкек, бульвар Эркиндик, д. 71, блок А

Тел.: +996 (312) 66 22 50

Адрес эл. почты: info.kg@krka.biz

Листок-вкладыш пересмотрен

29 апреля 2025 г.

Прочие источники информации

Подробные сведения о лекарственном препарате содержатся на веб-сайте Союза <https://ees.eaeunion.org>. Листок-вкладыш доступен на всех языках Союза на веб-сайте Союза.